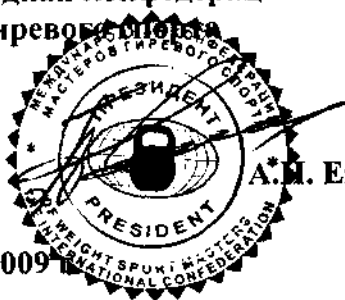


**УТВЕРЖДЕНО:**

**Международная конфедерация  
мастеров гиревого спорта**

**Президент**

**1 декабря 2009**



**А.Н. Ежов**

**УТВЕРЖДЕНО:**

**CONFEDERAZIONE  
INTERNAZIONALE  
DEI CAMPIONI DELLO SPORT DI  
SOLLEVAMENTO DEI PESI  
(ITALIA)**

**Presidente**

**30 ноября 2009**



**Pissikemi**

**РАЗРАБОТАНО:**

**Архангельская региональная общественная  
организация «Конфедерация мастеров  
гиревого спорта»**

**Заместитель Председателя  
правления**

**30 ноября 2009 г.**



**Галков**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ЧЕМПИОНАТА МИРА И ЕВРОПЫ  
ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ СРЕДИ МАСТЕРОВ  
(В ОТДЕЛЬНЫХ СПРИНТЕРСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ)  
В 2010 ГОДУ**

**1. Цели и задачи**

- Пропаганда и популяризация гиревого спорта в мире.
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта.
- Повышение спортивного мастерства, обмен опытом, выявление сильнейших спортсменов-гиревиков мира и Европы.
- Экспериментирование, проверка новых правил соревнований.
- Пропаганда здорового образа жизни, девиз: «Спорт вне возраста!».

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Чемпионат проводится в г. Архангельске 25–28 марта 2010 года.

Место проведения соревнования: ул. Вычегодская, д. 19, корп. 2, Исакогорский детско-юношеский центр (ИДЮЦ), проезд автобусом с морского речного вокзала № 3, 15, 23, 125; с железнодорожного вокзала № 33 до остановки «Контора».

### 3. Участники соревнований

#### МУЖЧИНЫ

##### Возрастные группы:

**Мужчины:** 25–29; 30–34; 35–39; 40–44; 45–49; 50–54; 55–59; 60–64; 65–69; 70–74; 75–79; 80–84; 85–89; свыше 90 лет.

##### Весовые категории:

**Мужчины:** 60 кг; 65 кг; 70 кг; 75 кг; 80 кг; 85 кг; 90 кг; 95 кг; 100 кг; 105 кг; 110 кг; свыше 110 кг.

##### Вес гири:

25–44 года (24 кг);

45–49 лет (22 кг);

50–54 года (20 кг);

55–59 лет (18 кг);

60–64 года (16 кг);

65–69 лет (14 кг);

70–74 года (12 кг);

75–79 лет (10 кг, один рывок);

80–84 года (8 кг, один рывок);

85–89 лет (6 кг, один рывок)

Свыше 90 лет (4 кг, один рывок)

#### ЖЕНЩИНЫ

##### Возрастные группы:

**Женщины:** 20–24; 25–29; 30–34; 35–39; 40–44; 45–49; 50–54; 55–59; 60–64; 65–69; 70–74; 75–79; 80–84; свыше 85 лет.

##### Весовые категории:

**Женщины:** 50 кг; 55 кг; 60 кг; 65 кг; 70 кг; 75 кг; 80 кг; 85 кг; 90 кг; свыше 90 кг.

##### Вес гири:

20–34 года (16 кг);

35–44 года (12 кг);

45–49 лет (10 кг);

50–69 лет (8 кг);

свыше 70 лет (6 кг).

### 4. Формула соревнований

#### Мужчины:

1. Толчок двух гирь двумя руками. Чемпионат мира и Европы. Регламент времени – 3 минуты.
2. Рывок одной гири попеременно каждой рукой с одноразовым перехватом. Чемпионат мира и Европы. Регламент времени – 3 минуты.
3. Толчок двух гирь двумя руками – спринт. Чемпионат мира и Европы. Регламент времени – 2 минуты.
4. Рывок одной гири. Регламент времени – 2 минуты.
5. Толчок двух гирь двумя руками – суперспринт. Чемпионат мира и Европы. Регламент времени – 1 минута.
6. Рывок одной гири. Регламент времени – 1 минута.
7. Толчок двух гирь двумя руками длинным циклом. Чемпионат мира и Европы. Регламент времени – 2 минуты.
8. Выступление с гирями по выбору. Чемпионат мира. Двоеборье. Толчок двух гирь двумя руками. Регламент времени – 3 минуты. Рывок одной гири одной рукой с одноразовым перехватом. Регламент времени – 3 минуты. Спортсмены выступают в один день. В этой номинации рекорды не регистрируются.

## **Женщины**

### **(Чемпионат мира и Европы)**

1. **Толчок** одной гири попеременно каждой рукой с одноразовым перехватом. **Чемпионат мира и Европы.** Регламент времени – 2 минуты.
2. **Рывок** одной гири одной рукой с одноразовым перехватом. **Чемпионат мира и Европы.** Регламент времени – 2 минуты.
3. **Толчок гири длинным циклом.** **Чемпионат мира и Европы.** Регламент времени – 2 минуты.

Возраст спортсменов определяется по году рождения.

**Взвешивание:** женщины – мужчины, начиная со старших возрастных групп.

**Спортсменам разрешается выступать в разные дни в разных весовых категориях, пройдя взвешивание накануне дня выступления.**

**Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в регламент соревнований.**

### **Пояснения**

1. Если спортсмен бросил гири на помост, с его результата снимается 10 очков.
2. Толчок гирь можно выполнять: традиционным способом, швунгом, жимом.
3. При выполнении толчка длинным циклом и рывка махи можно выполнять также через стороны.
4. Пояса, наколенники, налокотники можно использовать без ограничений.
5. Отдыхать с гирями можно вверх, вниз, на груди.
6. **Фиксация:** полное выпрямление рук означает фиксацию. При согнутых в локтях руках должна быть видимая фиксация.

### **5. Определение победителей, награждение**

Победители определяются в отдельных движениях (в сумме двоеборья и номинация гири по выбору).

Личные места спортсменов определяются: в толчке – общая сумма подъемов; в рывке – общая сумма подъемов обеими руками.

Победители и призеры награждаются соответствующими дипломами и медалями с присвоением званий (чемпион, призер). Для лучших спортсменов предусмотрены специальные призы и награды.

### **6. Форма спортсменов**

Участники Чемпионата мира и Европы должны иметь свежую опрятную спортивную форму: борцовские или тяжелоатлетические трико, лосины, майки с коротким рукавом (без рукавов), шорты, штангетки, кроссовки, кеды. Майки должны иметь символику команды (страны), которую представляет данный спортсмен. Допускается использование спортивной формы для команды **России** с символикой «СССР» (т.к. Россия является правопреемником СССР). **Спортсмены, не соблюдающие требования к форме одежды, не будут допущены к участию в соревнованиях.**

Разрешено использовать пояса, наколенники, напульсники, налокотники без ограничений. Пояс должен быть одет поверх спортивной одежды. Запрещается ставить локти на пояс, гири – на плечи во время выступления спортсменов, использовать смолу или канифоль.

На открытие, закрытие соревнований и награждение спортсмены должны выходить в вышеназванной спортивной форме. **Нарушение формы одежды или неявка на**

На открытие, закрытие соревнований и награждение спортсмены должны выходить в вышеназванной спортивной форме. **Нарушение формы одежды или неявка на парад расценивается как грубое нарушение правил соревнований и влечет за собой дисквалификацию спортсмена на данном Чемпионате.**

### **7. Допуск к соревнованиям**

Допуск осуществляется на основании заявки, поданной по установленной форме и в срок с предоставлением мандатной комиссии паспорта, спортивной майки с символикой страны и оригинала медицинской страховки, при прохождении взвешивания в установленные программой соревнования сроки.

### **8. Программа соревнований**

Будет представлена на судейской коллегии

### **10. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях подаются в Оргкомитет по адресу: 163060 г. Архангельск, ул. Урицкого, д. 43 Международная конфедерация мастеров гиревого спорта. Тел./факс: 8(8182) 64-62-08, 23-74-03. Ответственные: Ежов Анатолий Николаевич – президент Конфедерации; Ильина Лидия Николаевна – секретарь Конфедерации; Темкина Светлана Валентиновна – заместитель секретаря Конфедерации. Адрес электронной почты: [obot@miuarh.ru](mailto:obot@miuarh.ru)

Заявки принимаются до 20 марта 2010 года. Участники, чьи заявки поступили в Оргкомитет после указанного срока, к соревнованиям допускаться не будут. Заявки принимаются по установленной форме, где указаны ФИО, возрастная группа, весовая категория, лучшие результаты.

### **11. Финансирование**

Команды-участницы Чемпионата Мира и Европы, в которых представлены не менее 10 участников, должны обеспечить приезд одного судьи от страны и профинансировать его участие в соревнованиях.

Проезд, размещение, питание участников, тренеров, представителей команд – за счет командующих организаций (частных лиц).

Организационный взнос участника соревнования – 500 рублей (участие в чемпионате мира за каждое упражнение); 500 рублей (участие в чемпионате Европы за каждое упражнение). Мужчины в возрасте 75 лет и выше, женщины в возрасте 60 лет и выше освобождаются от уплаты оргвзносов (за счет организаторов соревнований).

Аренда помещений, оборудования, изготовление дипломов, медалей, организация культурной программы, транспорт, доставка участников от общего места прибытия к местам размещения и обратно, накладные расходы, информационные и рекламные услуги, медобслуживание, канцелярские товары и др. – за счет организаторов соревнований.

**Данное Положение является вызовом на Чемпионат мира и Европы.**

**См. сайт: <http://www.sportgiri.ru>.**